

DOSSIER DE PRESSE

Septembre 2026



Le jeu qui redistribue les cartes de l'accompagnement face aux situations prostitutionnelles

Un outil ludopédagogique de médiation conçu pour aider les professionnels à ouvrir le dialogue, identifier les besoins et mieux accompagner les personnes concernées.



Porté par l'IDEFHI et Déclic, co-construit avec des professionnels et des personnes directement concernées.

Face aux situations prostitutionnelles, créer les conditions du dialogue

Les situations prostitutionnelles recouvrent des **réalités multiples** et ne correspondent pas toujours aux représentations que l'on s'en fait. Pour les professionnels qui accompagnent les personnes concernées, l'enjeu n'est pas seulement d'**identifier les vulnérabilités et les besoins** : il est aussi de trouver les mots pour aborder ces situations **sans rompre le lien**.

Des réalités multiples, loin des représentations

Mineures ou majeures, les personnes concernées peuvent connaître des trajectoires très différentes, marquées notamment par des violences, la précarité, des ruptures familiales ou sociales, des difficultés de logement ou de santé, des parcours migratoires, des situations d'exploitation ou de traite.

Les pratiques elles-mêmes recouvrent des réalités diverses et peuvent aussi prendre des formes liées aux usages numériques. Cette pluralité impose de dépasser les idées préconçues pour considérer la personne dans son parcours, ses vulnérabilités et, surtout, ses besoins.

Sur le terrain, des professionnels parfois désarmés

Les constats recueillis sur le terrain en amont de la conception de Prost-it ont fait émerger un besoin très concret. Face à des situations intimes, complexes et fortement stigmatisées, certains professionnels disent manquer de repères, de méthodes ou d'informations pour agir. Méconnaissances, représentations, incompréhensions ou sidération peuvent alors compliquer l'accompagnement.

Comment repérer une situation de vulnérabilité sans réduire la personne à ses pratiques ?

Comment aborder le sujet sans jugement ?

Comment préserver le lien, favoriser la parole et orienter vers les ressources adaptées ?

UN ENJEU DE SOCIÉTÉ, UNE RÉPONSE CONCRÈTE

Les situations prostitutionnelles et l'exploitation sexuelle croisent des enjeux de protection, de santé, de précarité, d'accès aux droits et de lien social. Elles ne peuvent être appréhendées sous un seul angle.

Face aux réalités rencontrées par les personnes concernées et les professionnels, l'IDEFHI et Désclac ont choisi de construire une réponse concrète : un outil pensé à partir du terrain, pour soutenir l'accompagnement et rendre le dialogue plus accessible.



LA RÉPONSE : PROST-IT

Faire du jeu un support de médiation pour remettre du dialogue là où les mots deviennent difficiles à trouver.

Un support conçu pour partir des parcours et des besoins, questionner les représentations et faciliter l'accès aux droits et aux ressources.

Prost-it : quand le jeu devient un support de médiation

Prost-it est un outil ludopédagogique de médiation destiné prioritairement aux professionnels de l'accompagnement. À travers des personnages inspirés de parcours réels, des besoins et différentes situations de vie, il crée un **espace intermédiaire** où chacun peut parler d'une histoire **sans avoir à parler immédiatement de soi**.

Le jeu permet d'aborder progressivement des sujets sensibles, de **faire émerger les besoins**, de questionner les représentations et d'explorer les ressources mobilisables.

UNE MÉCANIQUE EN TROIS TEMPS

01 - VIVRE

Entrer dans une trajectoire



Le joueur entre dans la trajectoire d'un personnage et découvre son contexte et ses besoins.

02 - RACONTER

Construire une histoire avec ses mots



À partir des cartes, chacun construit le récit du personnage, confronte les points de vue et donne du sens à son parcours sans réponse prédéterminée.

03 - PENSER

Explorer des réponses possibles



Le dialogue permet ensuite d'identifier des ressources, des droits et des actions de réduction des risques adaptées aux besoins mis en évidence.

DES PARCOURS PLURIELS, PAS UN PROFIL-TYPE

Les 25 cartes Personnages s'appuient sur des parcours réels et offrent une diversité de trajectoires, d'âges et de situations. Mineurs ou majeurs, parcours de précarité, de migration, d'études ou de rupture : Prost-it évite de figer les situations prostitutionnelles dans une représentation unique. L'outil est également adapté aux publics allophones.

Un même outil, plusieurs contextes d'accompagnement

- 1 Entretien individuel
- 2 Atelier collectif
- 3 Maraude et "aller-vers"
- 4 Formation et sensibilisation

UN OUTIL MODULABLE, PAR CONCEPTION

Sa mécanique modulable permet d'adapter les cartes, la durée et la manière de jouer au contexte d'intervention et aux besoins du public. Prost-it peut ainsi être mobilisé pour ouvrir le dialogue, approfondir une situation ou soutenir un travail de sensibilisation.



Un outil co-construit, ajusté sur le terrain

La création de Prost-it repose sur un travail collectif associant **personnes directement concernées, professionnels de l'accompagnement et de la santé, acteurs spécialisés et partenaires de terrain**. Chaque étape a permis d'affiner les contenus, la mécanique et les usages de l'outil.

01 - COMPRENDRE

Identifier les réalités et les besoins du terrain

Entretiens, focus groupes, échanges professionnels et analyse documentaire pour identifier les situations, les freins et les besoins d'accompagnement.

02 - CO-CONSTRUIRE

Écrire l'outil avec les personnes concernées et les professionnels

Les récits, les besoins et les réponses proposés dans Prost-it ont été nourris par les savoirs d'expérience et les pratiques professionnelles.

03 - PROTOTYPER

Transformer les constats en mécanique de jeu

Plusieurs versions successives ont permis d'ajuster la jouabilité, la clarté des contenus et l'équilibre entre médiation, information et accompagnement.

04 - TESTER ET AJUSTER

Tester l'outil dans des contextes variés

Les phases de test ont permis de recueillir les retours des participants, d'ajuster les prototypes et d'affiner l'utilisation de Prost-it dans différents contextes professionnels.

LES CHIFFRES CLÉS DU PROJET

80 personnes
mobilisées lors de la co-crédation

60 %
de personnes directement concernées
lors de la co-crédation

5 prototypes
successifs pour ajuster l'outil

+500 participants
aux différentes phases de test

90 %
des participants aux phases de test ont
recommandé Prost-it pour sa capacité à faire
connaître les acteurs de terrain, les droits et
les dispositifs de relais existants.



Accompagner sans réduire la personne à sa situation

Face à une situation prostitutionnelle, le risque est de focaliser l'accompagnement sur la seule pratique sexuelle. Prost-it propose au contraire de **repartir de la personne**, de son parcours et de ses **besoins prioritaires** : sécurité, santé, logement, ressources, démarches administratives ou encore lien social.

Cette approche permet au professionnel de se décentrer, de **préserver la relation** et de construire avec la personne des réponses adaptées à sa réalité.

PARTIR DES BESOINS



Recentrer l'accompagnement sur ce qui compte pour la personne

L'accompagnement ne commence pas par une étiquette, mais par ce qui compte pour la personne à un instant donné. Prost-it permet d'identifier et de hiérarchiser les besoins avant de chercher des réponses.

PRÉSERVER LE LIEN



Créer un espace sans jugement

La confiance est une condition essentielle de l'accompagnement. En servant de support intermédiaire entre le professionnel et la personne, le jeu permet d'aborder progressivement des sujets sensibles sans imposer d'emblée un vocabulaire ou une lecture de la situation.

INFORMER ET ORIENTER



Donner des repères concrets

Droits, cadre légal, ressources, dispositifs de relais et informations de santé : Prost-it aide à transformer le dialogue en pistes d'action concrètes, sans imposer une solution unique.

RÉDUIRE LES RISQUES



Agir à partir de la réalité vécue

Prost-it s'inscrit dans une logique de réduction des risques : accompagner la personne là où elle en est, réduire les risques immédiats et maintenir l'accès aux ressources, y compris lorsque sa situation ne peut évoluer à court terme.

FAVORISER LE POUVOIR D'AGIR

La personne accompagnée doit pouvoir exprimer ses besoins et hiérarchiser ses priorités. Prost-it facilite cette expression, ouvre des possibilités et rend les ressources plus accessibles.



Prost-it, un outil pensé pour s'adapter aux réalités du terrain

Entretien individuel, atelier collectif, maraude ou sensibilisation : **Prost-it peut être mobilisé selon différents formats**. Le professionnel peut ajuster la durée, la sélection des cartes et le niveau d'approfondissement à l'objectif de la séance et aux **besoins du public accompagné**.

LE JEU EN QUELQUES REPÈRES

1 À 10 PERSONNES

Utilisable en individuel comme en groupe.

15 MIN À 1H30

Une durée adaptable au contexte et à l'objectif de la séance.

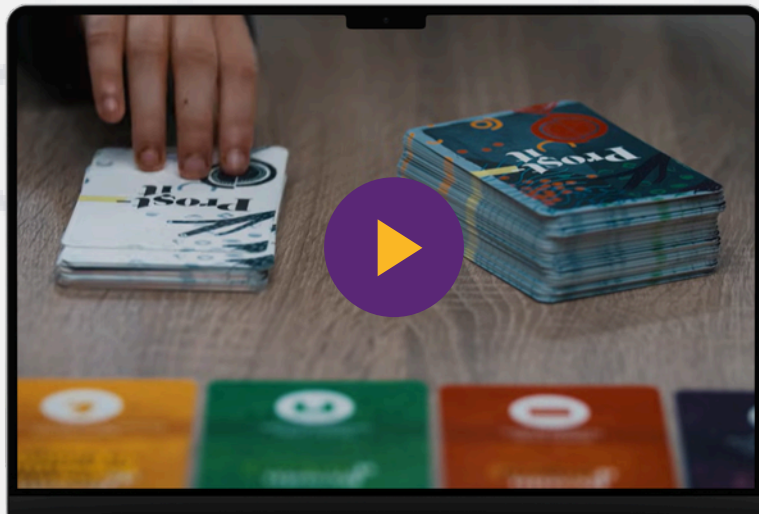
147 CARTES

pour explorer des parcours, des besoins et des réponses possibles, accompagnées d'un guide pédagogique.

PRÉCOMMANDES OUVERTES

Sortie courant octobre 2026
Disponible sur desclic.net

DÉCOUVRIR PROST-IT EN IMAGES



POUR QUI ?

Professionnels du social, du médico-social, de la santé, de l'éducation, de la prévention et plus largement de l'accompagnement.

Prost-it peut être utilisé auprès de publics variés, mineurs comme majeurs, dans un cadre professionnel adapté à leurs besoins et à leur situation.

Le film de lancement de Prost-it

6 minutes pour découvrir le jeu, sa conception et ses usages.

Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=IQWafhAAhmM>

RESSOURCES POUR LES PROFESSIONNELS

Guide pédagogique - Formation en ligne gratuite - Sessions de formation sur site

Des ressources conçues pour accompagner l'appropriation et l'utilisation de Prost-it par les équipes.

Deux expertises réunies autour d'un même objectif : mieux accompagner



L'Institut Départemental de l'Enfance, de la Famille et du Handicap pour l'Insertion (IDEFHI) est un établissement public social et médico-social de Seine-Maritime. Il intervient dans les champs de la protection de l'enfance et du handicap, auprès de 2 800 enfants, adolescents et adultes en situation de vulnérabilité.

Deuxième établissement public social et médico-social de France, il s'appuie sur une forte implantation territoriale et sur l'expertise de professionnels de l'accompagnement.



Déclic conçoit et diffuse des jeux et outils ludopédagogiques pour aider les professionnels du social, de l'éducation et de la santé à agir face à des enjeux de société complexes.

Née elle-même d'un besoin rencontré sur le terrain par l'éducatrice spécialisée Alixe Moujeard, la structure développe ses outils au croisement de l'expérience professionnelle, de la ludopédagogie et des sciences sociales.

LES PORTEUSES DU PROJET



Nathalie BOULET

Chargée de mission Promotion de la santé - IDEFHI

Elle pilote au sein de l'IDEFHI les démarches de promotion de la santé et a porté la conception de Prost-it à partir des problématiques rencontrées par les professionnels et les publics accompagnés.



Alixe MOUJEARD

Directrice de Déclic - Éducatrice spécialisée de formation

Fondatrice de Déclic, elle conçoit des outils ludopédagogiques à partir des besoins rencontrés par les professionnels de terrain et a co-porté la création et la mécanique de Prost-it.

UNE CRÉATION COLLECTIVE

Prost-it a également mobilisé des personnes directement concernées, des professionnels de la protection de l'enfance, du soin et de l'accompagnement, ainsi que des acteurs spécialisés.

AVEC LE SOUTIEN DE LA DGCS

Le développement de Prost-it bénéficie du soutien financier de la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS).



CONTACT PRESSE

Maxime LATOUCHE

Responsable Communication - IDEFHI
maxime.latouche@idefhi.fr
06 09 64 02 85

RESSOURCES PRESSE

[Page web de Prost-it](#)
[Qu'est-ce que l'IDEFHI ?](#)
[Qu'est-ce que Déclic ?](#)
[Vidéo de présentation de Prost-it](#)

